



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „Droga do rodziny. Od kandydata do rodzica adopcyjnego.” realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Szanowni Państwo,

Wiemy, że rodzicielstwo adopcyjne to piękna, ale też wymagająca droga. Często pojawiają się pytania, wątpliwości, stereotypy czy trudności, z którymi nie trzeba mierzyć się samodzielnie. Naszym celem jest stworzenie przestrzeni, w której rodzice mogą poczuć się zrozumiani i wysłuchani.

Jest nam niezmiernie miło przypomnieć Państwu, że w ramach projektu, oprócz grup wsparcia, będziemy mogli zaoferować bezpłatnie:

- indywidualne konsultacje specjalistyczne – pedagog, psycholog i psychoterapeuta pomogą w przepracowaniu trudności, zrozumieniu zachowań dziecka i wzmocnieniu kompetencji rodzicielskich;
- warsztaty rozwoju umiejętności wychowawczych – praktyczne narzędzia i strategie, które można od razu wykorzystać w codziennych sytuacjach;
- grupę psychoedukacyjną – wiedza o rozwoju dziecka, więzi, emocjach i specyfice adopcji;
- zajęcia dla dzieci rodziców uczestniczących w warsztatach i grupach – prowadzone w atmosferze akceptacji i zabawy.

Uprzejmie informujemy, że dnia **14 marca 2026 r.**, w godzinach **10.00–15.30**, odbędą się **warsztaty** organizowane we współpracy z Fundacją Młyn Przemian. Warsztaty odbywać się będą w **sali konferencyjnej Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Lublinie, I piętro** przy ul. Diamentowej 2. Dla uczestników przewidziany jest **catering w postaci serwisu kawowego oraz obiadu**. Pierwsze spotkanie - warsztaty z arteterapii, które poprowadzi Pan Bartłomiej Jasiocha we współpracy z Panią dr Elżbietą Trubiłowicz, będzie miało charakter otwierający. Zależy nam nie tylko na przekazaniu wiedzy, ale również na poznaniu Państwa opinii, doświadczeń i potrzeb, aby kolejne warsztaty zostały jak najlepiej dostosowane do realnych wyzwań, z jakimi mierzą się rodzice adopcyjni. Państwa głos będzie kluczowy przy opracowaniu szczegółowego programu dalszych zajęć. Jednocześnie informujemy, że mają Państwo możliwość korzystania ze wszystkich, bądź z wybranych propozycji warsztatów.

Informujemy również, że w przypadku chęci udziału w warsztatach wraz z dziećmi, zapewnimy im opiekę doświadczonych animatorów. Dzięki temu będą mogli Państwo w pełni skupić się na zajęciach, mając pewność, że dzieci spędzają czas w bezpiecznych i przyjaznych warunkach.

Udział w projekcie to szansa na wzmocnienie siebie jako rodzica, lepsze zrozumienie potrzeb dziecka i budowanie relacji opartej na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa.



Województwo Lubelskie - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
ul. Diamentowa 2, 20-447 Lublin, tel. 81 5287650, e-mail: rops@rops.lubelskie.pl
www.rops.lubelskie.pl





Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „Droga do rodziny. Od kandydata do rodzica adopcyjnego.” realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Swój udział w warsztatach można zgłaszać do dnia 4 marca 2026 r. telefonicznie lub mailowo na adres gabriela.krzyk@rops.lubelskie.pl. Po tym terminie skontaktujemy się z Państwem w celu potwierdzenia uczestnictwa w projekcie.

Więcej dodatkowych informacji można uzyskać pod numerem **tel. 81 528 76 46**.

Z wyrazami szacunku

*Zespół projektu „Droga do rodziny.
Od kandydata do rodzica adopcyjnego.”*



Województwo Lubelskie - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie
ul. Diamentowa 2, 20-447 Lublin, tel. 81 5287650, e-mail: rops@rops.lubelskie.pl
www.rops.lubelskie.pl

